

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "Герзель-Аульская СШ №2"  
 \_\_\_\_\_ Ахматов Х.К.

МЕНЮ  
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
 МБОУ «Герзель-Аульская СШ №2»  
 2023-2024 уч.г.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>11,59</b>	<b>11,06</b>	<b>95,69</b>
Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,91</b>	<b>32,55</b>	<b>53,38</b>
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>25,18</b>	<b>16,65</b>	<b>49,83</b>
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,72</b>	<b>23,68</b>	<b>86,89</b>
Вторник	Сырники из творога запеченые	100	15,8	5,3	17,9
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>26,74</b>	<b>22,45</b>	<b>102,67</b>
Среда	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>

четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>33,57</b>	<b>93,81</b>